

# ¿QUÉ RECOMIENDA LA OMS PARA PROTEGERSE Y PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19?

MANTÉNGASE AL DÍA DE LA INFORMACIÓN MÁS RECIENTE SOBRE EL BROTE DE COVID-19.



LÁVESE LAS MANOS A FONDO Y CON FRECUENCIA, USANDO UN DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL O CON AGUA Y JABÓN



MANTENGA UNA DISTANCIA MÍNIMA DE UN METRO (TRES PIES) ENTRE USTED Y CUALQUIER PERSONA QUE TOSA O ESTORNUDE



EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA



CUBRIRSE LA BOCA Y LA NARIZ CON EL CODO DOBLADO O CON UN PAÑUELO DE PAPEL AL TOSER O ESTORNUDAR



PERMANEZCA EN CASA SI NO SE ENCUENTRA BIEN. SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA



SIGA LAS INDICACIONES DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS PERTINENTES A NIVEL NACIONAL Y LOCAL O DE SU EMPLEADOR SOBRE LA FORMA DE PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS.

